

SOLARIS IN PIAZZA

Animazione, giochi, percorsi motori e tanta GINNASTICA, tutti insieme

Domenica 25 settembre, dalle ore 10 alle 12 - Piazza Italia

Vi saranno delle dimostrazioni ed esibizioni dei ginnasti Solaris più esperti

Domenica 25 settembre, ore 20.30 - Piazza Calcagnini

INCHIESTA SULLA FELICITÀ

(estratto e rivisitazione del saggio 2015/16)

Spettacolo di Ginnastica Artistica e Ritmica

PROVA! FAI GINNASTICA CON NOI!

Dal **26 al 30 settembre**, lezioni **gratuite** di prova per tutti (bambini, ragazzi, adulti e anziani) secondo il seguente orario:

GINNASTICA PER BAMBINI



PSICOMOTRICITÀ 3-4 ANNI

Lunedì 26/9 e mercoledì 28/9 dalle 16.30 alle 17.30 - palestra Ferrari

PSICOMOTRICITÀ 5 ANNI

Lunedì 26/9 e mercoledì 28/9 dalle 17.30 alle 18.30 - palestra Ferrari

FORMATIVA 6-7 anni (per classi a modulo)

Martedì 27/9 e giovedì 29/9 dalle 15.30 alle 16.30 - palazzetto dello Sport

FORMATIVA 6-7 anni (per classi a tempo pieno)

Martedì 27/9 dalle 18.00 alle 19.00 - palestra Ferrari

Venerdì 30/9 dalle 16.30 alle 17.30 - palestra Ferrari

GINNASTICA PER ADULTI



GINNASTICA DOLCE

Lunedì 26/9 e venerdì 30/9 dalle 9.30 alle 10.30 - palazzetto dello Sport

Lunedì 26/9 e venerdì 30/9 dalle 20.00 alle 21.00 - palestra Ferrari

GINNASTICA DI TONIFICAZIONE - G.A.G.

Lunedì 26/9 e venerdì 30/9 dalle 19.00 alle 20.00 - palestra Ferrari

GINNASTICA AEROBICA (step, body, sculpture)

Martedì 27/9 e giovedì 29/9 dalle 20.30 alle 21.30 - palestra Ferrari

GYM-ACROBATICA

Martedì 27/9 dalle 20.30 alle 21.30 - palazzetto dello Sport

AVVIAMENTO ALLA GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA



GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE (da 6 a 10 anni)

Martedì 27/9 dalle 16.30 alle 17.30 - palazzetto dello Sport

Giovedì 29/9 dalle 16.30 alle 17.30 - palestra Ferrari

GINNASTICA ARTISTICA ALLIEVE (da 8 a 10 anni)

Lunedì 26/9 e mercoledì 28/9 dalle 16.30 alle 17.30 - palazzetto dello Sport

GINNASTICA RITMICA ALLIEVE (da 8 a 10 anni)

Lunedì 26/9 e Mercoledì 28/9 dalle 16.30 alle 17.30 - palazzetto dello Sport

GINNASTICA ART/RITM ALLIEVE

(da 11 a 13 anni - ragazzi e ragazze)

Lunedì 26/9 e Mercoledì 28/9 dalle 15.00 alle 16.00 - palazzetto dello Sport

GINNASTICA ART/RITM GIOVANI

(dai 14 anni in su - maschile e femminile)

Lunedì 26/9 dalle ore 20.00 alle 21.00 - palazzetto dello Sport

Mercoledì 28/9 dalle ore 19.00 alle 20.00 - palazzetto dello Sport

NOVITÀ
2016/17

GINNASTICA PRE-MAMAN

Mercoledì 28/9 dalle 10.00 alle 11.00 - Palazzetto dello Sport

GINNASTICA INSIEME (adulto e bambino 3-5 anni)

Venerdì 30/9 dalle 18.00 alle 19.00 - palestra Ferrari

I CORSI DELLA STAGIONE SPORTIVA 2016/17 INIZIANO DAL 3 OTTOBRE 2016

N.B. gli orari definitivi dei corsi possono essere diversi, informati presso la segreteria o visita il nostro sito web www.solarisginnastica.it

Le attività sono rivolte a soci e tesserati.

Per informazioni ed iscrizioni la segreteria rimane aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 16 alle ore 19.30 a partire dal 5 settembre 2016
Palazzetto dello Sport - Formigine - e-mail: sgsolaris@virgilio.it - tel e fax : 059 557152 - www.solarisginnastica.it